



Yoga und Klang

20. September 2020

Mit Domenica Bischof und Roberta Emch

In diesem Workshop möchten wir dich mit Yoga und Klang ganz in die Verbindung von Körper, Geist und Seele eintauchen lassen. Wir werden zusammen sanfte und kraftvolle Yoga Asanas üben. Anschliessend an die Asana Praxis kannst du ein schönes Bad der Tiefenentspannung in einer Klangmeditation erleben.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Wir freuen uns auf einen tollen Workshop mit euch
Domenica und Roberta

Ort: Lifebalance – Yoga Schule, Steineggstrasse 19, 9113 Degersheim

Zeit: 10.00 — 12.00 Uhr

Kosten: CHF 60.– inkl. Kleiner Snack im Anschluss an den Workshop

Anmeldung: Domenica Bischof-Sette, dipl. Yogalehrerin SYV/EYU

info@lifebalance-domenica.ch oder 078 729 33 06

